

建筑职业生涯规划书【1】

建筑师是少数可以工作一生的职业，也是少数越老越吃香的职业。但现在的情况是，年轻建筑师很容易陷入职业枯竭感，往往等不到自己风光的那一天就已经转行了。

建筑师职业枯竭感突出

房地产业的超常速发展，让整个建筑行业都欣欣向荣，进军建筑业成为很多年轻毕业生的追求，其竞争激烈程度堪比公务员。然而，建筑从业者在行业兴旺的同时，也难以逃脱枯竭现象。在一次对 1000 多名建筑行业从业者的调查中，半数以上的人都表示进入了职业徘徊停滞期，48%的人认为建筑师的职业枯竭感最为严重。调查显示，对于底层的建筑师来说，枯竭感主要体现在对自我价值的疑问以及跟客户周旋的能力方面；对于中高端建筑师来说，主要体现在能力枯竭，以及向更高方向发展的情绪问题。

卓刚峰分析说，从大环境说，主要原因有三：一是设计费的低价竞争。这使得建筑师不可能在设计费用低的工程上花大的精力和很长时间，所以套用工程图纸成为通用的做法；二是体制尚未完全理顺。大型国有建筑设计院企业编制有限，令不少年富力强的建筑师游走在体制的边缘，一些年轻的建筑师跳槽到民营设计公司或事务所，但民营事务所由于生存第一，不得不压榨建筑师，使其缺少持续发展的潜力；三是外部环境并不乐观。我们的国土正在成为外国建筑师的实验场，甚至迁就到放弃设计安全、经济的基本准则。正是由于大环境不乐观，年轻建筑师也陷入一种急功近利的状态：不停接项目，不断套图纸，拼命考证书，努力攒资历，恨不得马上全都学会，5年之内就独立接项目。这种心态使得年轻建筑师纷纷感受到职业枯竭。

三项能力适时发展

在大环境不能改变的情况下，改变心态，做好规划就显得特别重要。在卓刚峰看来，要克服职业枯竭感，关键在于在职业生涯的不同阶段分清主次，在适当的时机着重发展最有用的能力。

学习阶段：主要发展宏观控制能力

进入行业内的前 3—5 年都可以算是学习阶段。很多人在这一阶段急于学习新的课程，并努力考取各项证书。这些工作当然应该做，尤其是考取证书，但不应是努力的主要方向。建筑设计是一个分工协作的复杂过程，建筑师一方面要负责设计工作，另一方面要对很多不可预见的矛盾和变故及时协调解决。对新来者来说，画图

或许并不难，难的在于画图之外的工作：权衡业主要求和自己的想法;与结构、暖通等诸多工程师不断协调。总的来说，从策划设计到施工、验收使用的漫长过程中，建筑师对外联系使用者和建造者，对内协调结构、水、暖、电各工种，众多具体问题需要判断取舍，将宏观决策转化为微观的解决方案，这些完全取决于建筑师的协调和宏观控制能力。

因此，在实际工程中切实发展自己的宏观控制能力应该是新人职业发展的关键。真正的建筑师是在实践中成长起来的，建筑系的学生大二以后就应该去事务所打工，了解实际工程是怎么回事，事务所是怎么运作的。到了实际工作的时候，应该多与不同部门的人沟通，努力解决自己负责的问题，接受行业现实，而不是出于某些原因而回避。比如你知道这个客户很抠门，就按照他期望的那样去设计，可这个设计并不是你想要的，做起来很没意思，对方也并不一定满意。更好的方法是设计你认为最满意的作品，在考虑客户要求的前提下说服客户。而且，现有的注册[制度](#)也要求青年建筑师除了基本功外，还应在建筑设计中加强工程实践锻炼，提高工程能力，增强处理现实工程中的具体问题、充分满足建筑的技术和经济要求、综合解决不同矛盾等方面的能力。

攀升阶段：培养持续学习的习惯

进入行业后 4 年至 10 年都可以算是攀升阶段。在此阶段，建筑师大多开始频繁地实施(主持)各个项目，工作越来越忙，往往有一种被掏空的感觉。在这个阶段，培养一种持续学习的习惯，持续有效地吸收和学习有用的市场信息对建筑师的发展非常重要。

卓刚峰认为，建筑师的学习方式有很多，可以在不同时期加以选择：1、短期进修补充新鲜理念。尽量做到每过一段时间，就到大学或国外短期进修和学习，吸收新鲜设计和[经验](#);2、参加行业会议或职业群体聚会。这些聚会都是信息、知识、经验、从业感受等的大交集，不但可以让你开阔眼界，更可以得到同行的支持和友谊;3、换个角色参与工程。有些建筑师有机会以委托方、监理方的角色出现，没有此机会的建筑师也应主动积极地与委托方交流沟通，从而了解不同委托方对于建筑设计的思考和需求;4、课堂学习，丰富自己的知识结构。方案不是建筑设计的全部，诸如对新兴建筑技术和材料知识、建筑法规、国内外建筑作品的了解与新设计手段的学习积累，都是建筑师应该在不同阶段学习的。

继续攀升阶段：关键在于选择方向

对建筑师来说，入行 10 年以后应该考虑的问题就是自己的发展方向了。目前来看，在实际工作中，建筑师工作的范畴已经分化为建筑策划(概念)、建筑设计(方案设计)和建筑实施(施工图及服务)三个方向：建筑策划

主要是提出设计理念，提出项目构想;建筑设计就是把上述理念和构想进一步规范化、工程化、技术化，使之成为可以通过审批的方案文本;建筑实施包括施工图设计和施工配合。从建筑师的关注方向还可以分化为管理型建筑师与技术型建筑师：管理型建筑师善于掌握建筑项目的整体运作，从项目的洽谈、业主沟通，到设计班子人员组成，设计计划和配合施工等;技术性建筑师擅长建筑的技术环节，从建筑的设计构想到与各专业的技术衔接等均能做到井井有条。因此，建筑师应该根据自己的工作内容与知识结构决定自己的方向，在实际工作中走专业化的道路。

建筑职业生涯规划书【2】

一、个人分析结果

自我介绍：我是一个当代专科生，是家里最大的希望——成为有用之才。性格内向，但开朗、活泼。身形适中，个子中等，平时喜欢踢足球，打篮球，偶尔逛逛街，喜欢看杂志、漫画类的书籍。

自我优势：有理想，有追求，有不到黄河不死心的执着和全身心投入的激情;做事有责任心、恒心，动手能力较强;曾参加系运动会 3000 米长跑获第七名，在院学生会招新时，顺利通过[面试](#)进入院学生会学习部。

自我劣势：缺乏社会实践经验，交际能力较差，组织能力较弱，口才欠佳。

生活中的成功经验：独立自主，很多事都必须自己一个人去面对去思考去决定。不管在学习上还是在生活中，都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。只要有方向，就不会迷失自己。

解决自我劣势：利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。

二、环境分析

社会一般环境：中国政治稳定，经济持续发展。越来越多地方正在开发，例如巨型体育场馆、购物中心、会展中心、豪华公寓、政府大楼正拔地而起，中国的建筑业因此而成为全世界瞩目的焦点!

中国国务院发展研究中心的一份研究报告称，预计 2001 年至 2010 年间，中国经济的潜在增长速度为 7%-7.9%;而 2011 年至 2020 年，这一速度仍会维持在 5.5%-6.6%。中央将城镇化和西部大开发作为面向新世纪的

两大战略重点，城镇化意味着大量的农村人口转为城市居民，意味着需要进行大量包括城镇住宅、城市商业、市政基础在内的建设。

上海世博会事务协调局副局长周汉民在 2004 年市政府例行新闻发布会上表示，上海世博会的投资约在 300 亿元。除此之外，从 2000 年开始的一系列规划设计已经让上海成为当代世界城市规划的创作室，02 年紫竹科学园区、外滩源、北外滩、上海船厂、多伦路地区的规划设计;03 年的外滩中央商务区、东外滩、复兴岛、293 平方公里的临港新城、11、51 平方公里的国际医学园区;所有这些概念性设计都在预示着一个极好的商机!中国正在为所有的优秀建筑技术应用人才实现宏大理想提供千载难逢的机会!

建筑职业特殊环境：建筑业是国民经济的重要物质生产部门，它与整个国家的经济发展、人民生活的改善有着密切的关系。中国正处于从低收入国家向中等收入国家发展的过度过程中，建筑业的增长速度很快，对国民经济增长的贡献也很大。1978 年以来，建筑市场规模不断扩大，国内建筑业产值增长 20 多倍，建筑业增加值占国内生产总值的比重从 3、8%增加到了 7、0%，成为拉动国民经济快速增长的重要力量。

据 2009 年统计我国建筑业施工企业有 10 万多个，从业人员已近 4000 万，而其中建筑专业的技术应用性人才还不到 20%，建筑行业急缺建筑施工员、监理员、测量员、建造师等大批技术应用性人才，因此建筑学专业的就业前景还是相当不错的。

建筑职业分类：建筑设计人员，制图员，测量员，工程监理，监工，建筑公司负责人、业务员，引导参观工地服务人员，模板工，木工，泥水工，油漆工、喷漆工，水电工，钢结构工人，鹰架架设工人、铁工，焊工，建筑工程车辆驾驶员，建筑工程机械操作员，承包商(土木建筑)，磨石工人，洗石工人，石棉瓦或浪板安装人员，金属门窗装修工人，排水工程人员，防水工程人员、

三、职业目标选择及发展措施与计划

- 1、总目标：拥有自己的建筑公司(CEO)。
- 2、短期及长期职业目标：高中时期在校努力学习专业文化知识，实训时脚踏实地，刻苦。
- 3、毕业后 2—3 年：先在工地做资料员一年熟悉一个项目的流程和施工方法，拿到建筑专业相关技能证。而后进修一年拿到本科文凭。

4、4—6年：实习施工员岗位，让自己努力先成为一个优秀的施工员，在这期间还要学习二级建造师的课程。

5、7—9年中短期目标：先两年独立施工一个中型项目工程，后一年努力学习考去二级建造师证书。

6、10——13 目标：有了一定的经验和能力可以做大的工程了，慢慢的给自己输入一些一级建造师的知识。

7、有了前面的基础了，我想再花一年半时间学习考取一级建造师的证书。考取后慢慢的做个项目经理做个几年 而后自己独自承接一些小项目开始。慢慢的做大。我会建成属于我自己的建筑公司的。

四、评估方案

成功标准：事业、家庭生活的协调发展，只要自己努力去做了，每个阶段也得到了提高，即使最终目标没有实现，也问心无愧，在 28 岁之前一定要有自己的家庭，并实现自己对父母的承诺。

随感：我的职业规划就是这样，这方案稍有夸张但我不想写得太平庸，我也不一定会完全照这样去做，可能大体上会这样。成功对于每一个人的定义不可能相同，但我会朝着梦想一步步走下去。